

Bevæg dig for livet i Norddjurs

Året der gik 2020

2020 er passeret, og selv om det meste stod i coronaens tegn, så var det også det år, hvor Bevæg dig for livet blev søsat i Norddjurs Kommune.

Et kig tilbage på året

- 7 projekter modtog støtte fra lokal pulje
- 6+ nye gå værter og ét samlet gå-fællesskab
- Rapport om borgernes idræts- og motionsvaner
- Nye læringsperspektiver i skoler og dagtilbud

Vi glæder os til de gode oplevelser 2021 må bringe!



Støttede projekter i 2020

I år 2020 var der 7 foreninger, der modtog støtte til et projekt via den lokale Bevæg dig for livet pulje. Læs en kort beskrivelse af dem her og få inspiration til nye projekter i Norddjurs Kommune.

Udvikling af pige/damefodbold i Grenaa IF Fodbold

Grenaa IF har igangsat tiltag, der kan tiltrække nye og fastholde nuværende spillere i klubben. Det er mundet ud i ansættelse af en udviklingskoordinator og inspirationstræning for SFO'er i Grenaa. 15 nye spillere er pt. blevet rekrutteret.

Grenaa Gladiatores Floorball Club

Klubben har kørt et markedsføringsprojekt på deres sport. Det er mundet ud i flere videoer, der præsenterer sporten, klubben og sportens regler. Markedsføringen målrettes primært for interesserede og nye medlemmer via SoMe og skoler i Norddjurs.

Yoga Docking Station

Foreningen Grenaa SUP OHANA under Grenaa FC har modtaget støtte til et redskab, der gør det muligt for dem at kunne udvide deres aktiviteter på vandet. Med en Docking Station kan de nu på sikker vis tilbyde yoga og andre fitness aktiviteter for deres medlemmer.

Projekt fodboldskole i Allingåbro

Allingåbro IF afholdte i uge 27, i samarbejde med DGI, en fodboldskole for børn i området. Bevillingen gjorde det muligt at få god instruktørbemanding. Der var fokus på, at det skulle være sjovt og med plads til alle.

Motion og samvær i Rougsø

Foreningen har ønsket midler til at kunne tilbyde en ny aktivitet i form af bordtennis i Allingåbrohallen. Dette har der været stor interesse for, og foreningen har fået nyt udstyr, som de har taget i brug.

Face It

Face It er et projekt, der har til formål at skabe et nyt og anderledes event for unge. Projektet, der arrangeres af unge fra Ungnorddjurs, er et OCR løb med forhindringer, udfordringer og opgaver. Det skal afholdes i Allingåbro og er udsat til 2021.

Bønnerup Strand Seniorklub

Foreningen har afholdt uddannelse af egne instruktører, kurser i stoledans med DGI instruktører, og haft foredragsaftener for deres medlemmer. Alle aktiviteter har været meget populære med fyldte hold.

I år er det muligt at søge op til 25.000 kr. pr. projekt. Læs mere om hvordan I søger puljen [her](#).



Projekter der fortsætter i 2021

Her kan I læse om nogle af de Bevæg dig for livet projekter der er i gang i Norddjurs Kommune.

Gå-Fællesskaber

Sidst i september afholdte DGI og Norddjurs Kommune et seminar i Allingåbrohallen. Her kunne de fremmødte få information om, hvordan man bliver en god gå-vært, og hvordan man kan starte gå-hold op i forening eller selvorganiseret. En effektiv Facebook gruppe blev startet, "[Gåture i Norddjurs - Bevæg dig for livet](#)", hvor der dagligt arrangeres gåture, og det er planen, at der skal afholdes et lignende seminar i Grenaa området.

Borgernes idræts- og motionsvaner

I 2020 var det første gang Norddjurs Kommune fik udarbejdet en idræts- og motionsvaneundersøgelse. Ud af 4000 inviterede borgere, deltog 945 i undersøgelsen. Selv om undersøgelsen blev ramt af corona, så danner den et godt fundament for det fremtidige arbejde med at skabe mere aktivitet og bevægelse hos borgerne i Norddjurs. Læs rapporten [her](#).

Jump4fun

I samarbejde med DGI og Norddjurs Kommune er der startet Jump4fun hold op i både Grenaa IF og Auning IF. Projektet er et helhedsorienteret træningstilbud til inaktive og sårbare børn og unge i alderen 6-16 år. Der arbejdes

med bevægelsesglæde, varieret træning og motorik, og der er stadig ledige pladser på holdene.

Skole- og dagtilbudsområdet

Corona har tvunget skole- og dagtilbudsområdet til at bruge uderummet mere. Det har været en øjenåbner for, hvad det lokale uderum kan tilbyde i et læringsperspektiv. Bevægelse er derfor blevet en naturlig del af den daglige læring, og denne viden skal inddrages i fremtiden. I 2021 skal lokale igangværende ideer og projekter undersøges, så Bevæg dig for livet bedre kan være med til at understøtte disse. Derudover skal der udvikles nye ideer på området, gerne sammen med foreninger i kommunen.

Nye projekter i 2021

Vi tør godt love, at 2021 bliver spækket med nye projekter under Bevæg dig for livet i Norddjurs Kommune. Disse vil blive offentliggjort løbende.

Har du en god idé til et projekt, som du ønsker sparring på, eller vil du gerne søge midler til et projekt, enten i ledtog med en gruppe, forening eller organisation? Så tag endelig kontakt til projektlederne på Bevæg dig for livet i Norddjurs:

Theis Kaas Pedersen - THKP@norddjurs.dk - 234 70264
Malene Henningsen - MALH@norddjurs.dk - 23289388