

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Du er inviteret til gå-værts aften

Gå forrest: Bliv gå-vært og sæt gang i Norddjurs Kommune

Vil du være vært for et aktivt gåfællesskab i dit lokalområde, så mød helt uforpligtende op til inspirationsaften og hør nærmere om mulighederne for at gøre en forskel lokalt for dig selv og andre.

På kurset bliver du klædt på til at skabe dit eget gå-fællesskab, være en god vært og få andre med på dine gåture. Vi giver dig brugbar viden og værktøjer, som du får brug for, når du skal ud at være vært.

Den 20. maj kl. 17-19, Åstrup Fritidscenter

Yderligere info og tilmelding:
www.dgi.dk/202109063802

Den 2. juni kl. 18.30-20.30, Nørager Multihal

Yderligere info og tilmelding:
www.dgi.dk/202109063801

Vi glæder os til at byde dig velkommen som gå-vært!