

5. maj 2021

Retningslinjer for folkehøjskolernes lange kurser

Hvem gælder disse retningslinjer for?

Disse retningslinjer gælder for folkehøjskolernes lange kurser, herunder både i undervisningsregi og ved fritidsaktiviteter, der begge dele ofte foregår på folkehøjskolen.

Retningslinjerne er udarbejdet i samarbejde med de relevante aktører på området, der har deltaget i et sektorpartnerskab om en forsvarlig afvikling af aktiviteter. Det gælder f.eks. Folkehøjskolernes Forening i Danmark og relevante myndigheder mv.

Folkehøjskolernes foreninger og de enkelte folkehøjskoler kan selv - ud fra Sundhedsstyrelsens generelle anbefalinger om afstand og kontaktminimering og under hensyn til deltagerens alder - fastlægge særlige retningslinjer for de konkrete aktiviteter.

Undervisningen på folkehøjskoler foregår som udgangspunkt fysisk på skolen. Skolerne skal fortsat tage sundhedsmæssige hensyn i organiseringen af undervisning for at undgå smittespredning. Undervisningen skal dog i videst muligt omfang leve op til de vanlige faglige krav. Der kan af hensyn til de sundhedsfaglige anbefalinger forekomme visse ændringer af timetal og fysisk tilstedeværelse.

Korte kurser, indendørs og udendørs idræts- og foreningsliv samt arrangementer med siddende publikum

- Det bemærkes, at retningslinjer skal ses i sammenhæng med retningslinjerne for folkehøjskolernes korte kurser.
- For afholdelse af indendørs aktiviteter henvises til retningslinjerne for indendørs idræts- og foreningsliv samt idræts- og fritidsfaciliteter.
- For afholdelse af udendørs aktiviteter henvises til retningslinjerne for udendørs idræts- og foreningsliv samt idræts- og fritidsfaciliteter.
- For afholdelse af arrangementer med siddende publikum henvises til retningslinjerne for kulturarrangementer med siddende publikum.

Forsamlingsforbud, krav til lokaler og andre restriktioner

Retningslinjerne er vejledende i forhold til ansvarlig afvikling, og ændrer ikke på forpligtelser fra gældende lovgivning, herunder f.eks. forsamlingsforbuddet og krav til lokaler, hvortil offentligheden har adgang. Derudover kan der være indført ekstraordinære tiltag på lokalt, regionalt eller nationalt niveau. Disse skal overholdes, uagtet disse retningslinjer. Disse regler og retningslinjer gælder til lands som til vands.

Regler for, hvor mange der må være forsamlet, findes i bekendtgørelse om forbud mod forsamlinger i forbindelse med håndtering af covid-19. Det bemærkes, at medarbejdere og kursister/elever på folkehøjskoler er undtaget fra det gældende forsamlingsforbud i undervisningssammenhænge, herunder pædagogisk tilrettelagt samvær og almindeligt samvær.

Der gælder *ikke* krav om at bære mundbind eller visir for ansatte og elever/kursister på folkehøjskoler. For øvrige personer kan der være krav om brug af mundbind eller visir i

visse situationer samt i visse lokaler. Der kan desuden være krav om test. For folkehøjskolerne er disse krav reguleret i bekendtgørelse om restriktioner for skoler og uddannelsesinstitutioner på Kulturministeriets område i forbindelse med håndtering af covid-19.

De sundhedsfaglige anbefalinger om isolation ved symptomer, hygiejne og afstand er fortsat gældende. Desuden henstilles der til at følge myndighedernes anbefalinger om sociale arrangementer følges. Særlige retningslinjer for sociale aktiviteter med mange deltagere kan med fordel integreres i skolernes beredskabsplan.

Hvem er ansvarlig for overholdelsen af regler og retningslinjer?

En forsvarlig afvikling af aktiviteter indebærer, at ledelse og ansatte for hver folkehøjskole eller de i øvrigt ansvarlige tager fælles ansvar for, at aktiviteterne sker på en måde, hvor smittespredningen begrænses mest muligt, herunder:

- At der bør foreligge en plan for håndtering af personer med symptomer, herunder selv-isolation indtil personen kan komme hjem eller på sygehus
- Hygiejne med fokus på hostetikette, håndhygiejne og kontaktpunkter
- Kontaktreduktion med fokus på afstand, hyppighed, varighed og barrierer

Derudover skal Sundhedsstyrelsens seks generelle råd for at forebygge smittespredning i videst muligt omfang overholdes:

- Hold 2 meters afstand når muligt og altid mindst 1 meter. Undgå håndtryk, kys og kram
- Hvis du får symptomer, så bliv hjemme og bliv testet
- Luft ud og skab gennemtræk og undgå at være for mange sammen
- Host og nys i ærmet
- Husk at vaske hænder tit eller brug håndsprit
- Gør rent, særligt overflader som mange rører ved

Generelle retningslinjer

Nedenfor følger generelle retningslinjer, der er relevante i forbindelse med gennemførelse af aktiviteter:

- Gældende smitteforebyggende tiltag supplerer hinanden i forhold til at forebygge smittespredning. Et tiltag kan dermed ikke være en erstatning for andre. Der kan dog være helt særlige situationer, hvor et smitteforebyggende tiltag ikke er muligt at overholde. I disse situationer kan andre tiltag med fordel intensiveres.
- Folkehøjskolerne skal løbende sikre, at rammerne for at efterleve sundhedsmyndighedernes vejledninger om afstand, hygiejne mv. er på plads, at retningslinjerne er synlige ved opslag eller plakater, samt at der er hånddesinfektionsmiddel (for de alkoholbase-rede mindst 70 pct. v/v alkohol svarende til ca. 63 pct. w/w) tilgængeligt.

Hvor mange deltagere må der være i et lokale?

- Folkehøjskolernes ledelse skal løbende holde øje med de gældende krav og retningslinjer, herunder deltager- og gæsteantal i de enkelte aktiviteter, jf. den til enhver tid gældende forsamlingsbekendtgørelse. Dog anbefales antallet af deltagere på samme tidspunkt ikke at være større end, at anbefalingen om afstand (ved udendørs/indendørs aktiviteter) eller anbefalingen om antal personer i forhold til lokalets areal (ved indendørs aktiviteter) kan overholdes.
- Det anbefales, at der maksimalt tillades adgang for 1 besøgende, bruger, tilskuere og lignende pr. 4 m² gulvareal, hvortil der er offentlig adgang. I lokaler, hvor besøgende, brugere, tilskuere og lignende i det væsentlige sidder ned, anbefales det, at maksimalt tillades adgang for 1 besøgende, bruger, tilskuer eller lignende pr. 2 m² gulvareal. Er gulvarealet under 4 m², - såsom på toiletter - kan der tillades adgang for 1 besøgende,

bruger, tilskuer eller lignende. Gulvarealet opgøres væg til væg uanset inventar mv. Antallet af personer til stede i forhold til gulvarealet opgøres eksklusiv personale og optrædende. Serveringssteder skal ved indgangen til lokalerne opsætte informationsmateriale om, hvor mange personer, der maksimalt må tillades adgang for.

Hvor meget afstand skal der holdes mellem deltagerne?

- Sundhedsstyrelsens anbefalinger er, at der holdes mindst 1 meters afstand mellem personer i det offentlige rum og gerne 2 meter, når det er muligt. Det anbefales desuden, at der altid holdes 2 meters afstand i særlige situationer, hvor der er øget risiko for smittespredning eller for personer i øget risiko for alvorlige sygdomsforløb. Anbefalingen om at holde 2 meters afstand gælder bl.a. for aktiviteter med kraftig udånding, hvor dråber i højere grad dannes og slynges længere væk fra personen end ved normal tale, f.eks. sang, råb, foredrag, skuespil, fysisk anstrengelse. Anbefalingen om at holde 2 meters afstand gælder desuden ved aktiviteter i bevægelse samt ved ophold i lukkede rum med begrænset bevægelsesrum, dårlig ventilation mv., f.eks. kælderlokaler, skakter mv.
- Afstand vurderes fra næse til næse, så der ved siddende indretning kan måles fra midten af stolesæder og ikke fra armlæn til armlæn. Som udgangspunkt kan stoleopstilling mv. ske med 1 meters afstand, mens det vil være relevant at placere personer med 2 meters afstand hvis arrangementet f.eks. indeholder fællessang. Det bør desuden være muligt for personer med øget risiko for et alvorligt forløb med COVID-19 at placere sig med 2 meters afstand til andre.
- Anbefalingerne om afstand gælder også bade- og omklædningsfaciliteter. Som udgangspunkt anbefales der under omklædning og bad mindst 1 meters afstand og gerne 2 meter, når det er muligt..
- Idræts- og foreningsaktiviteter samt dans med fysisk kontakt kan gennemføres, herunder f.eks. idræt, hvor man har direkte berøring med andre spillere såsom fodbold. Der opfordres til, at der i disse tilfælde er ekstra stor opmærksomhed på de øvrige anbefalinger, særligt ved hygiejne og forebyggelse af kontaktsmitte.
- Der kan være aktiviteter eller situationer i undervisningen, hvor anbefalingen om afstand ikke kan efterleves. I disse situationer er det vigtigt, at der er ekstra opmærksomhed på de generelle anbefalinger om hygiejne. Dette gælder f.eks. for kursister/elever med handicap, som har brug for personlig hjælp for at kunne deltage i folkehøjskoleaktiviteterne på lige fod med de øvrige kursister/elever.
- Idræts- og foreningsaktiviteter samt dans med fysisk kontakt kan gennemføres, herunder f.eks. idræt, hvor man har direkte berøring med andre spillere såsom håndbold og basketball. Det vil sige, at udøvere under udøvelsen af disse aktiviteter kan fravige afstandsanbefalingen. I situationer, hvor det er vanskeligt eller umuligt at overholde afstandsansbefalingerne er det vigtigt så vidt muligt at reducere antallet og varigheden af kontakter, særligt ansigt-til-ansigt kontakter. Ligeledes kan der i disse situationer være et særligt fokus på håndhygiejne, hostetikette og udluftning, ligesom brug af barrierer, mundbind eller visir kan overvejes.
- Anbefalingen om mindst 2 meters afstand kan desuden fraviges inden for primærgrupperne. Kontakt mellem primærgrupperne skal minimeres.

Hvor meget skal der rengøres?

Sundhedsstyrelsen anbefaler følgende:

- Identifikation og markering af fælles kontaktpunkter, f.eks. dørhåndtag og trykknapper.
- Hyppig og grundig rengøring af fælles kontaktpunkter, som minimum en gang dagligt, og oftere ved mange berøringer.
- Skraldespande tømmes dagligt, og altid inden de fyldes helt.

- Fælles redskaber og remedier rengøres mellem forskellige kunder, brugere, mv., eller der benyttes personlige redskaber eller engangsudstyr.
- Fjern ikke-nødvendige kontaktpunkter og skift til kontaktløs betjening, f.eks. sensorstyret belysning, håndfri vandhaner, automatisk eller albuebetjent døråbning, kontaktløs betaling mv.
- Toiletter (både bruger- og medarbejdertoiletter) samt bade- og omklædningsfaciliteter bør rengøres grundigt og mindst en gang dagligt og oftere ved mange gæster (hyppighed efter en konkret vurdering).
- Sengetøj og lign. vaskes ved 60 grader. Der opfordres til særligt fokus på afspritning og rengøring i forbindelse med overlevering og afhentning af madbakker og lign.
- Kursisterne/eleverne kan deltage i rengøringen, såfremt retningslinjerne om afstand mv. overholdes.
- Ovenstående retningslinjer vedr. rengøring kan fraviges, såfremt lokaler/værelser/fællesrum ikke har været benyttet siden seneste rengøring (f.eks. ved ekskursioner og lignende).

Hvor meget skal der luftes ud?

- Ved indendørs aktiviteter med flere deltagere bør der sørges for luftskifte via udluftning og/eller ventilationssystem. Udluftning kan ske ved at lave gennemtræk 4-5 gange dagligt i 5-10 minutter ad gangen. Hvis aktiviteten varer mere end en time, bør der luftes ud en gang i timen, mens alle forlader lokalet. Luft også ud før og efter aktiviteter som f.eks. møder.
- Ventilation bør indføres eller optimeres i lokaler med offentlig adgang f.eks. institutioner, kontorer, butikker og restauranter samt offentlige transportmidler, f.eks. tog, metro og busser. Ventilationssystemer bør vedligeholdes og monitoreres i forhold til producentens instruktioner, med særligt fokus på rensning og udskiftning af filtre.
- Ventilation med recirkuleret luft skal undgås, og der henstilles til primært at bruge luft udefra, ligesom at udskiftning af luft sker hyppigt. Det anbefales derfor, at der i omklædningsrum og andre lokaler ikke gøres brug af bord- og gulvventilatorer og andre blæsere, som blæser luften rundt i lokalet uden at bringe ren luft ind. Dette kan øge risikoen for at sprede mikrodråber med virus mellem personer i lokalet.
- Energispare-indstillinger f.eks. timerfunktion eller styring via CO₂-følere er ikke optimalt. Hvis muligt kan ventilationstiden i stedet udvides.

Generelle retningslinjer for tilrettelæggelse af arbejdet og beskyttelse af medarbejdere/frivillige/medlemmer

- For medarbejdere i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb med covid-19, anbefales det, at ledelsen i dialog med den enkelte medarbejder laver en konkret og individuel vurdering med afsæt i Sundhedsstyrelsens vejledninger.
- Frivillige i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb med covid-19 bør i det omfang det er muligt at udføre arbejdet med 2 meters afstand og med hensyn til øvrige smitteforebyggende anbefalinger have mulighed for at møde til frivilligt arbejde. Der bør som for ansatte laves særftaler, hvis den frivillige ikke føler sig tryk i arbejdet. Frivillige, som er færdigvaccinerede kan også under hensyn til generelle smitteforebyggende anbefalinger genoptage deres frivillige arbejde.
- Der kan på hjemmeside og ved indgang være informationer om, at personer i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb med covid-19 udviser stor forsigtighed ved besøg.
- Der skal i eller ved lokaler, hvortil offentligheden har adgang, være vand og flydende sæbe eller hånddesinfektionsmiddel (for de alkoholbaserede mindst 70 pct. v/v alkohol svarende til ca. 63 pct. w/w) tilgængeligt for kunder, besøgende og deltagere. Der kan desuden bruges engangshåndklæder.

- Den enkelte folkehøjskole opfordres til så vidt muligt at gennemgå sine arbejdsprocesser, så man i videst mulig omfang mindsker tiden med tæt kontakt til det absolut nødvendige, herunder opsætning af adskillelse ved betalingspunkter, tydelige afstandsaftmærkninger, adfærdsregulerende indretninger ('nudging'), ruminddelinger, afstandstape mv. samt brug af passende værnemidler.
- Alle medarbejdere skal oplyses om og overholde Sundhedsstyrelsens anbefalinger om god hygiejne og hensigtsmæssig adfærd, herunder jævnlig og grundig håndvask.
- Arbejdsgiverne/foreningerne opfordres til inddragelse af medarbejder/frivillige i planlægning af de konkrete tiltag. Arbejdsgiverne skal som led i samarbejde om sikkerhed og sundhed på arbejdspladsen inddrage medarbejdere i planlægningen af konkrete tiltag med betydning herfor. Hvor der findes en arbejdsmiljøorganisation, skal det ske med inddragelse af denne.
- Det skal lokalt aftales, hvem der er ansvarlig for at sikre grundig rengøring af fælles kontaktpunkter og for at lave en plan for rengøring og desinfektion (hyppighed efter en konkret vurdering) af kontaktpunkter, herunder med særligt fokus på håndtag, gelændere, lyskontakter, bordoverflader, vandhaner, computere, tablets og redskaber, som hyppigt berøres af mange.
- Eventuelle køkkener, frokoststuer eller kantiner for personale/frivillige og brugere kan med fordel indrettes hensigtsmæssigt, herunder sikring af tilstrækkelig afstand mellem borde i spiseafdeling og afstandsmarkering ved betalingsstationer. Indretningen skal tage højde for, at der ikke opstår kødannelse.
- Der opfordres til, at der er let adgang for alle til håndvask med vand og flydende sæbe, samt engangshåndklæder. Der opfordres desuden til at sikre rengøring af den enkelte arbejdsstation, når en medarbejder/frivillig forlader arbejdsstationen, og en anden medarbejder/frivillig skal overtage denne.

Håndtering af sygdom og symptomer

- Ansatte og undervisere opfordres til ikke at møde på arbejde eller til undervisning, hvis de har symptomer, der kan tyde på covid-19. Der skal desuden ske rengøring af arbejdsstation hos en syg medarbejder/underviser umiddelbart efter identifikation af sygdom. Ansatte og undervisere kan efter et sygdomsforløb først møde på arbejde/til undervisningen 48 timer efter symptomer er ophørt. En person kan desuden betragtes som smittefri fra dag 10 efter symptomdebut, forudsat 48 timers feberfrihed (uden brug af febernedsettende medicin som f.eks. paracetamol), og samtidig betydelig klinisk bedring, og dermed kun mildere grad af tilbageværende symptomer, f.eks. manglende smags- og lugtesans, hoste og lignende.
- Antigentest (hurtigtest) kan bl.a. bruges som smitteforebyggende tiltag i screeningssituationer, når man for eksempel vil tage én enkelt test forud for en bestemt begivenhed eller når man opfordres til at lade sig teste hyppigt, for eksempel flere gange om ugen. Sundhedsstyrelsen anbefaler en opfølgende PCR-test for personer, som har et positivt testresultat fra en antigentest. Dette for at bekræfte testsvaret og for at give sundhedsmyndighederne mulighed for at følge udbredelsen af forskellige virusvarianter.
- Antigentest (hurtigtest) anbefales ikke til personer med symptomer på covid-19 eller til personer, der har været i tæt kontakt med en smittet, såkaldt 'nære kontakter'. I disse situationer bør man blive testet med en PCR-test.
- Såfremt den ansatte eller underviseren er testet positiv for covid-19 henvises desuden til Sundhedsstyrelsens generelle retningslinjer på området. Ansatte, frivillige, medlemmer, undervisere, elever, brugere mv. hvis nære kontakter er konstateret smittede med covid-19, opfordres til at følge Sundhedsstyrelsens vejledninger for "nære kontakter".
- Der skal i eller ved lokalerne opsættes informationsmateriale fra Sundhedsstyrelsen om, at personer, der har symptomer på covid-19, bør isolere sig i hjemmet, og om god hygiejne og hensigtsmæssig adfærd i det offentlige rum.

- Enhver folkehøjskole har, i forhold til aktivitet og deltagere, mulighed for at stille krav om, at kursister/elever er testet negative umiddelbart før ankomst til kursusstart.
- Kursister/elever, der har symptomer på covid-19, skal hurtigst muligt tage hjem og kontakte læge eller vagtlæge telefonisk mhp. vurdering og test. Hjemtransport anbefales at ske i egen bil (ført af kursistens selv eller en nær kontakt) for ikke at sprede evt. smitte via offentlig transport. Såfremt bilen føres af en anden end kursisten selv anbefales brug af mundbind og afstand, så vidt det er muligt. Hvis man som kursist/elev har symptomer på covid-19, og man ikke kan tage hjem med det samme, isoleres man på skolen, indtil man kan tage hjem. Der indrettes særlige eneværelser på skolen hertil, hvor kursisten/eleven kan isoleres.
- Der kan desuden gælde yderligere anbefalinger om test lokalt eller regionalt i forbindelse med f.eks. hjemrejse fra folkehøjskoler.
- Skolen skal stille værnemidler til rådighed for medarbejdere, som skal tilse en syg kursist/elev, herunder handsker og visir.
- Kursisten/eleven må vende tilbage til aktiviteterne på skolen, når mistanke om covid-19 er udelukket ved test eller 48 timer efter, at symptomerne er ophørt. Såfremt testen er positiv følges Sundhedsstyrelsens retningslinjer for positive.

Særlige retningslinjer

Herunder følger særlige retningslinjer i forbindelse afholdelse af aktiviteter og arrangementer:

Primærgrupper	<ul style="list-style-type: none"> • Kursisterne/eleverne kan med fordel organiseres i primærgrupper. Anbefalingen om mindst 1-2 meters afstand kan fraviges inden for primærgrupperne. • Primærgruppen defineres efter skolens undervisningsgrupper og boområdegrupper, herunder skolens fysiske indretning på kursisternes/elevernes boområder, hvor man deler værelser, toiletter, bad og evt. lokalt opholdsareal. • En primærgruppe kan omfatte ca. 25-30 kursister/elever. Medarbejderne indgår ikke i primærgrupperne. Det gælder særligt for skoler med elevhold på mellem 30 og 50 elever (pr. semester), at primærgrupper undtagelsesvis kan omfatte op til 50 elever, hvis der er tungtvejende argumenter herfor, herunder hvor f.eks. bygningsmæssige forhold mv., kan begrunde det. I disse tilfælde skal der være særligt fokus på at overholde øvrige retningslinjer i relation til hygiejne og rengøring. Undervisning kan i så fald tilrettelægges, så de studerende primært har ansigterne vendt i samme retning og bevæger sig mindst muligt rundt mellem hinanden. • Eleverne kan i undervisningsaktiviteter inddrages i grupperinger på tværs af disse primærgrupper, når dette er en forudsætning for at gennemføre undervisning efter de almindelige bestemmelser. Det kan f.eks. være i forbindelse med undervisning i linjefag eller særlige undervisningsforløb. I disse tilfælde skal skolen tilstræbe, at der er en fast holdorganisering. • Omfanget af den enkelte folkehøjskoles faciliteter er afgørende for, hvor mange primærgrupper en folkehøjskole kan huse ad gangen. • Ved påvisning af tilfælde af covid-19 vil den smittede blive kontaktet af Styrelsen for Patientsikkerhed, der hjælper med at identificere, kontakte og informere nære kontakter til den smittede. Skolen/ledelsen kan bistå, hvis kursist/eleven ønsker det. Hvis Styrelsen for Patientsikkerhed vurderer, at der skal ske bredere kontaktopsporing, vil de kontakte skolen. Som udgangspunkt vil det være dem den syge deler værelse med, der betragtes som nære kontakter. • Da afstandsanbefalingen kan fraviges inden for en primærgruppe, anses alle personer i samme gruppe som nære kontakter, når der er en smittet person i en gruppe.
Før ankomst	<ul style="list-style-type: none"> • Lederen har, i samarbejde med de ansatte, inden for rammerne af lovgivning-

<p>og i forbindelse med ankomst</p>	<p>gen og bestyrelsens beslutninger, ansvaret for undervisningens kvalitet i henhold til det lovregulerede formål og fastlægger undervisningens organisering og tilrettelæggelse under hensyntagen til de sundhedsfaglige anbefalinger.</p> <ul style="list-style-type: none"> • De enkelte skoler skal i samarbejde mellem ledelse og medarbejderrepræsentanter udarbejde en beredskabsplan for folkehøjskolen. Planen skal som minimum indeholde retningslinjer for håndtering af smittetilfælde på skolen, evt. hjemtransport samt tilsyn med og evt. hjælp til covid-19-positive kursister/elever. • Kursisterne/eleverne opfordres til at ankomme i bil og/eller uden for myldretiden for at aflaste den offentlige transport og opdeles i forskellige ankomst-tidspunkter for at undgå store forsamlinger. • Kursister/elever skal forud for kursusstart orienteres om gældende retningslinjer. • Fremmøde for kursister/elever og ansatte sker under forudsætning af test. Der er krav om, at elever, kursister, deltagere og ansatte skal kunne dokumentere, at vedkommende inden for de seneste 72 timer har opnået et negativt undersøgelsesresultat ved gennemførelse af enten antigenest (hurtigt-test) eller PCR-test for covid-19 uden for folkehøjskolen, eller ved gennemførelse af antigenest for covid-19 på folkehøjskolen.
<p>Undervisning</p>	<ul style="list-style-type: none"> • I forbindelse med værkstedsundervisning anbefales god håndhygiejne og hyppig rengøring af fælles kontaktpunkter (evt. før og efter brug).
<p>Indretning af værelser</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Toilet- og badefaciliteter skal deles af færrest mulige kursister/elever. Hvor flere værelser deles om bade- og toiletfaciliteter, kan der fastsættes en fordeling (hvilke værelser/primærgrupper bruger hvilke toiletter/bad). • Der skal være mindst 1 meter mellem sengene på værelserne (målt fra næse til næse på de sovende), medmindre der er tale om kursister/elever, der ankommer til skolen som nære kontakter. • Kursisterne/eleverne skal have personlige håndklæder ved deling af toilet, samt adgang til håndvask med flydende sæbe og badefaciliteter i tilknytning til værelset. • Udluftning anbefales mindst to gange dagligt med gennemtræk i 10 minutter.
<p>Måltider</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Der skal sikres grundig håndvask og/eller afspritning af hænderne forud for måltider. • Færdsel i spisesalen ensrettes så vidt muligt, så kontakt ansigt-til-ansigt minimeres, og kødannelse undgås. • Primærgrupperne kan udgøre kursisternes/elevernes faste spisegrupper, som placeres ved faste borde. Hvis måltidet ikke organiseres i primærgrupper, anbefales der mindst 2 meters afstand. • Antallet af kursister/elever i salen på samme tidspunkt må ikke være større end, at anbefalingen om afstand kan overholdes. • For at sikre tilstrækkelig afstand mellem primærgrupperne eller mellem kursisterne/eleverne kan det være nødvendigt, at kursisterne/eleverne spiser forskudt. • Maden serveres som udgangspunkt enten som portionsanretninger eller ved bordene. Buffet er tilladt med stor fokus på håndhygiejne, kontaktpunkter og afstand. Det er ligeledes muligt at tilbyde buffet med portionsanrettet mad. • Kursisterne/eleverne kan deltage i madlavningen. Borde og stolerygge aftørres med sæbevand efter hvert måltid. • Mellemmåltider serveres enten af personale eller af få udvalgte kursister/elever. • Kursisterne/eleverne kan deltage i madlavningen.
<p>Kursisters/elevens frie tid uden for undervisning og pædagogisk tilrettelagt samvær</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ved samvær med andre kursister/elever uden for primærgruppen skal anbefalingen om afstand i videst muligt omfang overholdes. • Kursisterne/eleverne opfordres til ikke at opholde sig på andre primærgruppers bo-områder i den frie tid og herunder undgå besøg på andre elevs/kursisters værelser. • Samvær med kursister/elever fra andre primærgrupper anbefales at foregå på skolens øvrige fællesarealer og så vidt muligt udendørs. • Kursisterne/eleverne kan i deres frie tid benytte skolens idrætsfaciliteter og

	<p>værksteder under overholdelse af nærværende regler for samvær.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Det skal præciseres for kursister/elever, der forlader skolens matrikel, f.eks. ved indkøb og lignende, at de skal overholde de gældende regler og retningslinjer for det øvrige samfund, herunder om afstand og forsamlings. • Kursisterne/eleverne opfordres til at blive på skolen i weekenderne.
Krav om test for kursister/elever, ansatte og besøgende	<ul style="list-style-type: none"> • Fremmøde for kursister/elever og ansatte sker under forudsætning af, at elever, kursister, deltagere og ansatte skal kunne dokumentere, at vedkommende inden for de seneste 72 timer har opnået et negativt undersøgelsesresultat ved gennemførelse af enten antigen test (hurtigt test) eller PCR-test for covid-19. • Det er derudover et krav, at folkehøjskolen mindst to gange ugentligt gennemfører kontrol af, at fremmødte elever/kursister kan dokumentere, at vedkommende inden for de seneste 72 timer har opnået et negativt undersøgelsesresultat ved gennemførelse af enten antigen test (hurtigt test) eller PCR-test for covid-19. • Gennemførelse af test kan både foregå udenfor og på folkehøjskolen.

Yderligere information

Sundhedsstyrelsen vil løbende efter behov vejlede og kommunikere om smitteforebyggende anbefalinger og tiltag, som er relevante for sektoren. Sundhedsfaglige spørgsmål til smitteforebyggelse mv. kan stilles til Sundhedsstyrelsen via Kulturministeriet.

Som virksomhed kan man kontakte hotlinen for virksomheder på 7220 0034, der kan henvise til rette myndighed. Se også virksomhedsguiden.dk.

Find Arbejdstilsynets informationsmateriale på <https://at.dk/arbejds miljoeproblemer/covid-19/>.

Find Sundhedsstyrelsens anbefalinger på <http://www.sst.dk/da/corona>.

Kontakt Arbejdstilsynet for yderligere vejledning om en generel forsvarlig indretning af arbejdspladsen på: 7012 1288.

Kontakt den myndighedsfælles hotline på 7020 0233 angående generel information om, hvordan man skal forholde sig til covid-19.

Det bemærkes, at Kulturministeriet har noteret sig, at Folkehøjskolernes Forening i samarbejde med forskere fra Statens Serum Institut og Københavns Universitet afsøger mulighederne for et forskningsprojekt, der involverer forsøg med andre retningslinjer end de ovenfor beskrevne. Retningslinjerne kan i lyset af et velbeskrevet forskningsprojekt eventuelt revideres for en afgrænset gruppe af folkehøjskoler. Der nedsættes en arbejdsgruppe med repræsentanter fra FFD og Kulturministeriet, som ser på retningslinjer herfor. Sundhedsstyrelsen bistår med rådgivning.