

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Ta' på tennis skole i Grenaa

D. 1.-3. august Kl. 9.00-15.00 alle dage
i Grenaa Tennisklub

Tilmeld dig på www.dgi.dk/202209806003



Game, set, tennisskole!

Kom på DGI tennisskole - 3 dage med fart over feltet

Hvad er en tennisskole?

DGI's tennisskoler er et tilbud om en aktiv ferie, hvor du kan møde nye venner. Dygtige instruktører underviser dig hver dag i tennis. Udover tennis er der mange andre aktiviteter, f.eks. idrætslege, udendørs aktiviteter og boldspil. Du skal bare møde op, så vil instruktørerne føre dig gennem dagens spændende program.

Der vil være dygtige og engagerede instruktører og hjælpere klar til at give dit barn nogle uforglemmelige dage med masser af tennis.

På DGI Tennisskolen er der garanti for:

- Masser af tennis
- Sjove og spændende lege
- Udfordringer på forskellige niveauer
- Mulighed for at møde nye venner
- Spændende tenniskampe
- En aktiv ferie

Alle børn og unge kan være med uanset om de har spillet tennis før eller ej. Der vil være niveauopdeling, så alle bliver udfordret på et passende niveau.





Eksempel på en dag på tennisskole

Tidspunkt	Emne	Yderligere info
Kl. 9.00-9.15	Velkomst	En varm velkomst
kl. 9.00-10.15	Tennis og leg	
kl. 10.15-10.30	pause	med frugt og vand
kl. 10.30-11.30	Tennis og leg	
kl. 11.30-12.00	Frokost	Medbragt madpakke
kl. 12.00-13.00	Tennis og leg	
kl. 13.00-13.15	Pause	med frugt og vand
kl. 13.15-14.30	Tennis og leg	
kl. 14.30-15.00	Afrunding	Tak for en god dag - vi ses i morgen



Praktisk info

For piger og drenge fra 8-16 år.

Uge 31: Den 1.-3. augusti 2022, kl. 9.00-15.00 alle dage

Sted: Stadion Allé 31, 8500 Grenå



**Pris**

575 kr. - inkl. saft, frugt, t-shirt, goodiebag og DGI Diplom.

Tilmelding

www.dgi.dk/202209806003

Tilmeldingsfrist den 25. juli 2022

Medbring selv

- Madpakke
- Udendørssko
- Ketcher (der er mulighed for at låne en ketcher, hvis man ikke selv har en)

Antal

Der er plads til 20 deltagere på tennisskolen.

Kontaktinfo

Grenaa Tennisklub: Ole Dam

Mail: nod@stofanet.dk

Tlf.: 2965 6134

DGI Østjylland Tennis

Lasse Randa

Mail: lasse.randa@dgi.dk

Tlf.: 5170 3746

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Sammen om et aktivt Danmark
bevægdigforlivet.dk

TrygFonden

NORDEA
FONDEN

DGI

